

INDIEN ZUM MITMACHEN

► WERTVOLL KLÖRESGANG 2 • 19053 SCHWERIN

Workshop To Go: Hier können für einen kleinen Preis in wenigen Minuten ayurvedische Gewürzmischungen selbst hergestellt werden. Spontan und ganz ohne Terminbuchung ist dies durchgehend während der Öffnungszeiten am Werkeltisch möglich. Welche Gewürzmischung zu dir und zu welchen Speisen passt, findest du in einem kleinen Konstitutionstest heraus, den du vor Ort durchführen kannst. Anschließend an das Festival kannst du am **19. Mai um 18 Uhr** unseren **Workshop mit Referat** besuchen, um noch mehr Einblicke ins Ayurveda zu erhalten.

Lerne, wie du ayurvedische Gewürzmischungen herstellst und so Alternativen zu Kaffee und Kakao für deinen Alltag erhältst. Darüber hinaus bekommst du eine Einführung in die Elemente-Lehre. Der Workshop ist inklusive Verköstigung und Konstitutionstest.

ANMELDUNGEN:
www.wertvoll-schwerin.de



► KREATIV KAUFHAUS KLÖRESGANG 5 • 19053 SCHWERIN

Tauche ein in die farbenfrohe Welt Indiens! Beim Filmkunstfest laden wir dich ein, kreativ zu werden: Am freien Maltisch im Brunnenhof in den Schweriner Höfen kannst du an einer schönen Mandala-Tischdecke entspannen und deiner Fantasie freien Lauf lassen. Das ist unser Familienangebot, bei dem du ohne Anmeldung und spontan mit deinen Kindern Mandalas ausmalen kannst.

Mach mit bei unseren Kreativ-Kursen, täglich von 14 bis 17 Uhr.

Mi 07.05.: Namasté-Sonnenfänger basteln – fange Sonnenstrahlen ein!
Do 08.05.: Yoga-Matten-Tragegurte häkeln – praktisch & stylish!
Fr 09.05.: Indischen Schmuck herstellen – schimmernde Traditionen erleben!
Sa 10.05.: Seelen-Mandalas malen – meditative Kunst für deine Seele!

ANMELDUNGEN:
www.kreativkaufhaus-shop.de



ZEITEN:
Mi 07.05., Do 08.05., Fr 09.05.: jeweils von 14 bis 17 Uhr, Sa 10.05. von 11 bis 15 Uhr



► YOGA IM DEMMLERSAAL RATHAUS AM MARKT, TÄGLICH UM 10 UHR

Yoga am Morgen (auf Spendenbasis) für 60 Minuten, ohne Anmeldung. Bitte Yogamatte mitbringen.

Do 08.05.

Lachyoga mit Heide Lindemann
Lachyoga ist die wohl schnellste und gesündeste Methode, Stress abzubauen und Glückshormone zu aktivieren. Beginne diesen Tag mit Lachen, Freude, Energie und Entspannung.

Fr 09.05.

Kundalini Yoga mit Jana Gesierich
Kundalini Yoga verbindet dynamische und statische Körperübungen mit meditativen Elementen. Die Kundalini-Reihe reinigt den Körper und hilft so, Krankheiten vorzubeugen. Jana Gesierich ist seit 2006 Yogalehrerin und betreibt die YogaOase in der Nähe von Crivitz.

Sa 10.05.

Hatha Yoga – Flow mit Julia Beese
Gemeinsam beginnen wir mit Atemübungen und Meditation, stärken uns dann durch ausgewählte kraftvolle Asanas (Körperübungen), landen sanft in Yin Yoga Elementen (Dehnung) und fließen über in eine Endentspannung. Julia unterrichtet mit ihrer warmherzigen und offenen Art regelmäßig im Studio von Franziska Reuss in Schwerin und im Kunsthaus der Familie Frahm in Basthorst.

So 11.05.

Vinyasa Yoga mit Gurinder Jeet Kour
Diese Stunde führt dich durch eine dynamische und belebende Praxis, die Atem und Bewegung nahtlos synchronisiert. Die Teilnehmenden werden durch eine Reihe fließender und zielgerichteter Posen geführt, die ein Gefühl von Meditation in Bewegung fördern. Während jede Pose sanft in die nächste übergeht, fördert diese Praxis Flexibilität, Kraft und Balance, während gleichzeitig Achtsamkeit und Selbstbewusstsein angeregt werden. Gurinder unterrichtet Yoga in Bobitz in Nordwestmecklenburg.

ALLES IST
MÖGLICH
SAB KUCH MILEGA



ROCKY AND RANI'S LOVE STORY ist im Filmprogramm des Gastlands Indien auf dem FILMKUNSTFEST zu sehen

VERANSTALTUNGEN RUND
UM DAS GASTLAND INDIEN
FILMKUNSTFEST
MECKLENBURG-VORPOMMERN
06.05.-11.05.25 SCHWERIN

Instagram Facebook YouTube filmkunstfestmv
#fkfmv

► AYURVEDA IN DEN SCHWERINER HÖFEN

IM NACHHALTIGKEITZENTRUM „WERTVOLL“ IN DEN SCHWERINER HÖFEN KANN WÄHREND DES FILMKUNSTFESTS AYURVEDA ERLEBT WERDEN!

Euch erwartet ein frisch gekochter ayurvedischer Mittagstisch: täglich verschiedene Dahls und Currys.

Mit einem typisch indischen Chai könnt ihr bei gutem Wetter auf der Terrasse des WERTVOLL das Festivalgeschehen aus nächster Nähe beobachten.

Stärkt euch gern auch zwischen den Filmvorführungen mit authentischen indischen Leckereien.

WERTVOLL:

- Bistro und Workshops
- Frühstück, Mittagstisch, Kaffee und Kuchen
- Abends könnt ihr bei uns den Tag bei leckeren Drinks ausklingen lassen.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di 06.05., Mi 07.05., Sa 10.05.: 10 - 21 Uhr,
Do 08.05. und Fr 09.05.: 8:30 - 21 Uhr

VERANSTALTUNGEN RUND UM INDIEN

► 05.05. PRE-OPENING MIT DEM MUSIKKLUB & DER HAUSPOST

Beginn: 19:00 Uhr **Ort:** Marktplatz Schwerin **Eintritt:** frei

► 06.05. ERÖFFNUNG DES 34. FILMKUNSTFESTES

Beginn: 18:30 Uhr **Ort:** Capitol 1 **Eintritt:** 25€, ermäßigt 23€ / VVK im Capitol



TICKETS UNTER:
www.capitol.filmpalast.de

NECKARGANGA IN SCHWERIN – DEUTSCH-INDISCHE KLÄNGE IM RAHMEN DES FILMKUNSTFESTS


Kulturelle Brücken bauen mit Musik – fast 10 Jahre nimmt die **deutsch-indische Band NeckarGanga** ihre Zuhörer mit auf eine einzigartige musikalische Reise. Traditionelle indische Musik mischt die Band mit Elementen des Jazz und zeitgenössischer europäischer Musik. Kreative Improvisation und Experimentierfreude spiegeln die musikalische Fülle der verschiedenen Kulturen und die Freundschaft der Bandmitglieder, aus der heraus sich das Ensemble 2015 gebildet hat.

Während des 34. Filmkunstfestes ist die außergewöhnliche, sympathische Band gleich zweimal live zu erleben. Als Live-Act umrahmen sie die Eröffnungsveranstaltung.

Zusätzlich wird es – mit NeckarGanga als Haupt-Act – 2025 erstmals ein Pre-Opening am Montagabend auf dem Schweriner Marktplatz geben. Alle Schweriner und natürlich alle Gäste können kostenlos bei hoffentlich bestem Wetter in eine fulminante Festivalwoche starten. Für die Veranstaltung hat sich das Filmkunstfest MV mit dem Musikklub und der Hauspost zusammen getan, um mit vereinter Expertise die beste Veranstaltung zu bieten.



Foto: © Fulbert Hauk

   [filmkunstfestmv](https://www.instagram.com/filmkunstfestmv)
#fkfmv

► 07.05. BILDERREISE ENTLEGENE GEBIETE INDIENS – LADAKH UND DAS LAND DER KOPFJÄGER

Begleiten Sie Anke und Harald Berger nach Ladakh und in den wenig bekannten Nordosten Indiens. Die Fotografin und der Galerist betrieben viele Jahre ein Fotostudio und eine Galerie in Schwerin, sind bei MV Foto aktiv und haben Indien regelmäßig bereist. Freuen Sie sich im ersten Teil auf einen Reisevortrag mit eindrucksvollen Fotos, der Sie mitnimmt in die unberührte, teils wüstenähnliche Hochgebirgslandschaft des Himalaya, zu den Menschen dort und den vielen traditionellen buddhistischen Klöstern. Im zweiten Teil schildern die begeisterten Indienreisenden in faszinierenden Bildern

ihre Eindrücke von den wenig bereisten Nordoststaaten Indiens. Die Nashörner im Kaziranga Nationalpark, ein Schamanenritual sowie die Besuche bei den Konyak, den früheren Kopfjägern, sind einige der Höhepunkte, die Sie eintauchen lassen in eine unbekannte Welt.

Beginn: 18:00 Uhr
Ort: Kino unterm Dach/
Aula der VHS Schwerin
Eintritt: 7€ / VVK unter
www.capitol.filmpalast.de
und an der Abendkasse

► 24.04.-11.05. FOTOAUS- STELLUNG VON ANKE BERGER

Indien bietet natürlich mehr als die Hauptsehenswürdigkeiten, die jeder schon mal gesehen hat, weil sie millionenfach abgedruckt wurden. Entdecken Sie mit uns die Schönheit Indiens in den Dörfern, in weniger bekannten Städten und die atemberaubende Natur! In den Rundgängen im Capitol können Sie während des FILMKUNSTFESTS eine Auswahl von Anke Bergers Fotografien bewundern.

Kommen Sie und schauen, ob sich darunter nicht doch auch ein Foto vom unvergleichlichen Taj Mahal befindet.

Beginn: Während der
Öffnungszeiten
Ort: Im Capitol
(in den Rundgängen)
Eintritt: mit Kino-Ticket

► 11.05. IN SEVEN DAYS ACROSS INDIA – CHALLENGE ACCEPTED! MULTIMEDIA-VORTRAG MIT ALEXIA MOHR

7 Tage reiste die Schwerinerin Alexia Mohr mit ihrem Motorrad durch Indien – allein und ohne Geld. Ihre Reise teilt sie gerne, um Menschen zu zeigen, was Weltoffenheit mit sich bringt.

"Auf meiner Reise habe ich die herzlichsten Menschen getroffen, wurde im Tempel gemeinsam mit meinem Bike gesegnet. Die tollsten Menschen haben mich bei sich schlafen lassen und ich konnte die indische Kultur und Natur hautnah erleben. Es war eines der schönsten Länder mit einer atemberaubenden Natur, 100 m hohen Wasserfällen, endlosen Dschungeln und Tieren überall! Einfach fabelhaft."

Mit Fotos und Videos katapultiert Alexia ihr Publikum direkt in das bunte, atemberaubend schöne Indien. Beim Zuhören ist es

fast so, als säße man selber auf dem Bock ihrer Maschine, einer ROYAL ENFIELD, denn fast pausenlos lief die am Lenker befestigte 360° Kamera.

Beginn: 15:00 Uhr
Ort: Capitol 4
Eintritt: 9,50€ / VVK im Capitol

TICKETS UNTER:
www.capitol.filmpalast.de



Foto: © Alexia Mohr